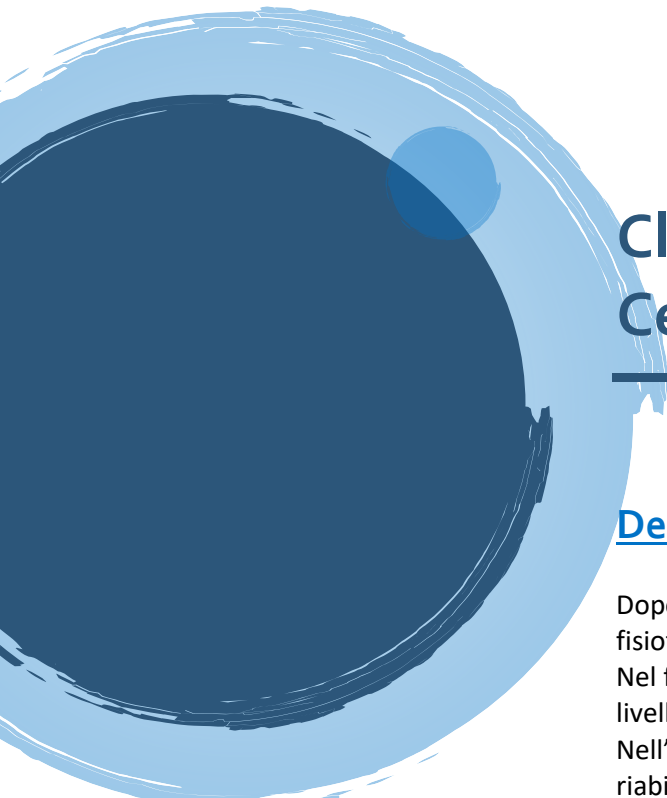




Claudia Cereda

Descrizione

Dopo aver conseguito la Laurea in Fisioterapia, ho svolto il ruolo di fisioterapista presso studi privati e privato-convenzionati.

Nel frattempo ho partecipato a diversi corsi per perfezionare il mio livello tecnico e professionale.

Nell'ultimo anno è aumentato il mio interesse nel campo della riabilitazione del pavimento pelvico, ambito nel quale mi sto attualmente formando.

Mi ritengo una persona aperta, solare e con propensione ad aiutare il prossimo.

Durante le sedute cerco sempre di mantenere un ambiente allegro e rilassato per far sentire il/la paziente a proprio agio.



Via XVII Marzo, 1
20866 – Carnate (MB)



+39 366.30.88.053



claudiacereda14@gmail.com

Data di nascita:
04/07/1992

Nazionalità: Italiana

Patente: A - B

Automunito

Regolarmente iscritto
all'Albo FNOFI dal
20/02/2020 al numero
5822

Esperienza

Novembre 2025 – Maggio 2026

Assistente al Master di Riabilitazione del pavimento pelvico

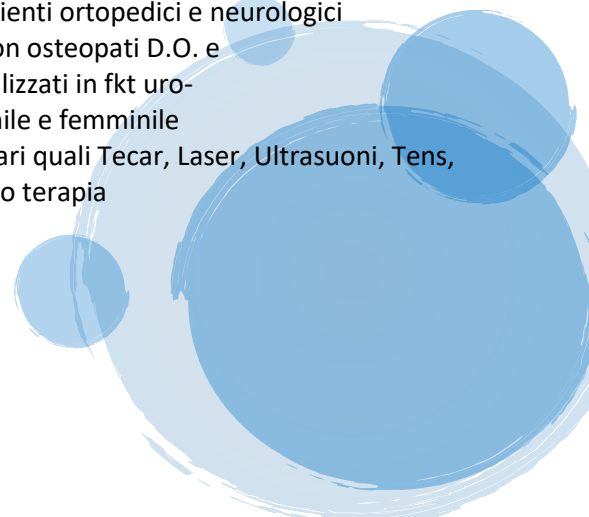
Provider: Fisio Kinesis

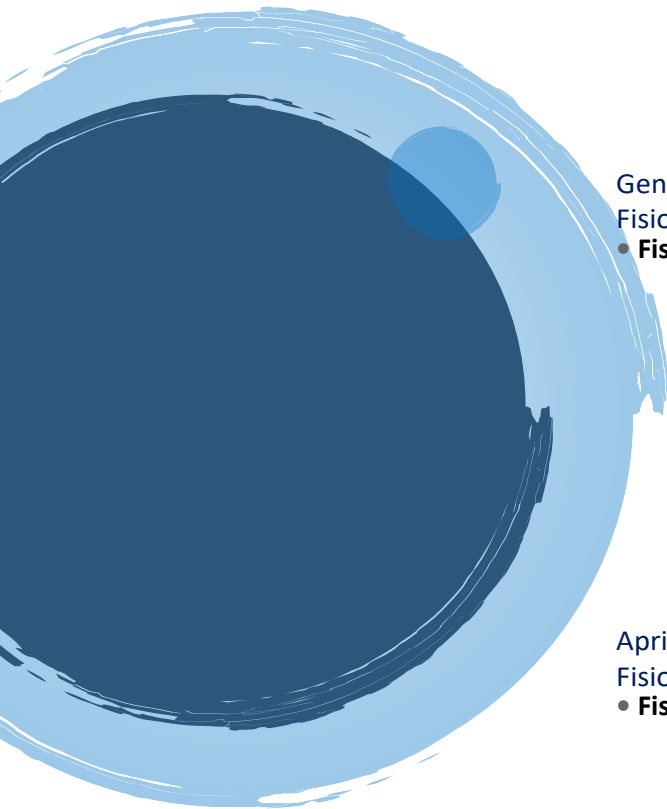
Settembre 2025 - Attualmente

Poliambulatorio Fisiosport Cricchetto – Medicina del Lavoro

Via Italia 20, 20846 Macherio (MB)

• **Fisioterapista**

- Riabilitazione Pelvi-Perineale in campo uro-ginecologico
 - Trattamento di pazienti ortopedici e neurologici
 - Lavoro in équipe con osteopati D.O. e fisioterapisti specializzati in fkt uro-ginecologica maschile e femminile
 - Utilizzo di macchinari quali Tecar, Laser, Ultrasuoni, Tens, Ionoforesi, Magneto terapia
- 



Gennaio 2025 - Attualmente

Fisio Gamma Medical S.A. - Via XXV Aprile 24, 20871 Vimercate (MB)

• **Fisioterapista**

- Riabilitazione Pelvi-Perineale in campo uro-ginecologico
- Trattamento di pazienti ortopedici e neurologici
- Lavoro in équipe con osteopati D.O. e fisioterapisti specializzati in fkt uro-ginecologica maschile e femminile
- Utilizzo di macchinari quali Tecar, Laser, Ultrasuoni, Tens, Ionoforesi, Magneto terapia

Aprile 2021 – Dicembre 2024

Fisio Gamma S.A. - Via Libertà 92, 20863 Concorezzo (MB)

• **Fisioterapista**

- Riabilitazione Pelvi-Perineale in campo uro-ginecologico
- Trattamento di pazienti ortopedici e neurologici
- Lavoro in équipe con osteopati D.O. e fisioterapisti specializzati in fkt uro-ginecologica maschile e femminile
- Utilizzo di macchinari quali Tecar, Laser, Ultrasuoni, Tens, Ionoforesi, Magneto terapia

Maggio 2018– Attualmente

A&A Soc. Coop. Sociale – Consorzio Domicare

Via Ramazzotti 22/24 Monza

• **Fisioterapista Cure Domiciliari**

- Trattamento di pazienti neurologici, in particolare affetti da SLA e SM
- Trattamento di pazienti ortopedici in seguito a politraumi, interventi di protesi di anca e ginocchio e pazienti oncologici
- Esperienza di lavoro in equipe con altre figure sanitarie quali OSS, ASA, infermieri

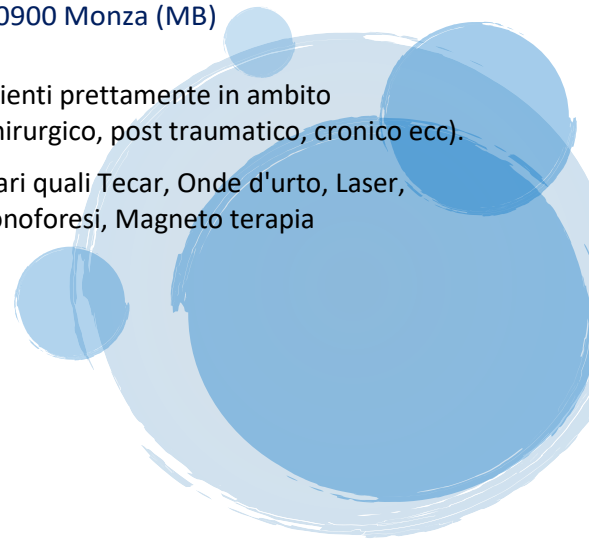
Gennaio 2018 – Giugno 2022

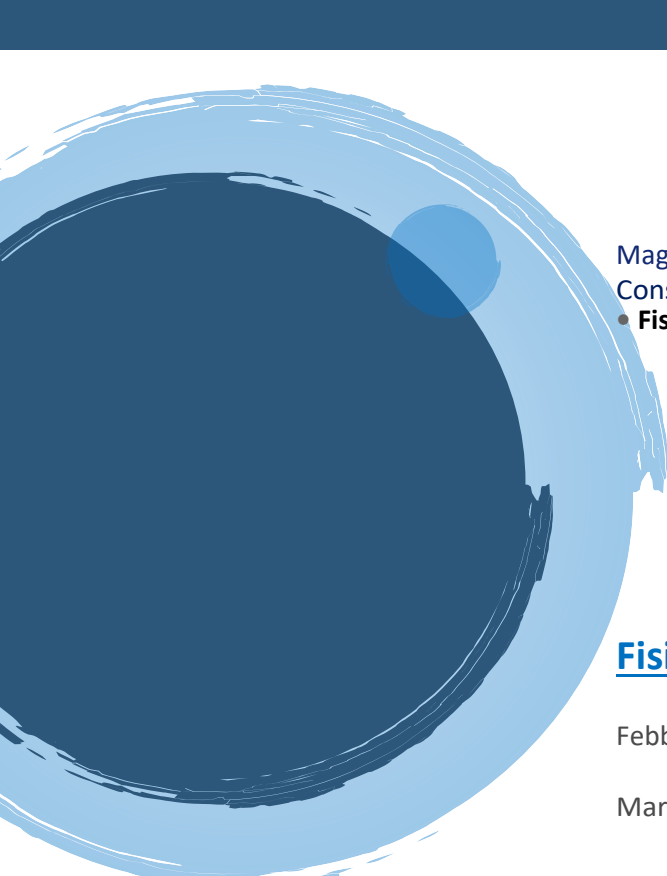
Politerapico Polidiagnostico

Via Gerolamo Borgazzi 87/b, 20900 Monza (MB)

• **Fisioterapista**

- Trattamento di pazienti prettamente in ambito ortopedico (post chirurgico, post traumatico, cronico ecc).
- Utilizzo di macchinari quali Tecar, Onde d'urto, Laser, Ultrasuoni, Tens, Ionoforesi, Magneto terapia
- Idrokinesiterapia





Maggio 2018 – Dicembre 2018

Consulting Medical Center - Via del Borgo 6, 20882 Bellusco (MB)

• **Fisioterapista**

- Trattamento di pazienti in ambito ortopedico e neurologico
- Idrokinesiterapia in pazienti prettamente ortopedici

Fisioterapista Tirocinante

Febbraio 2017 – Giugno 2017

Azienda Ospedaliera San Paolo, Reparto di Riabilitazione

Marzo 2016 – Giugno 2016

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Unità Spinale Unipolare

Ottobre 2015 – Dicembre 2015

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Unità Spinale Unipolare

Giugno 2015

Centro Traumatologico Ortopedico – CTO, Lesioni midollari

Marzo 2015 – Aprile 2015

Istituto Auxologico Italiano, Via Mosè Bianchi (Milano) – Reparto Riabilitazione

Dicembre 2014 – Gennaio 2015

Azienda Ospedaliera San Paolo, Reparto di Riabilitazione

Luglio 2014

Casa di cura privata del policlinico, Via Dezza (Milano)

Istruzione

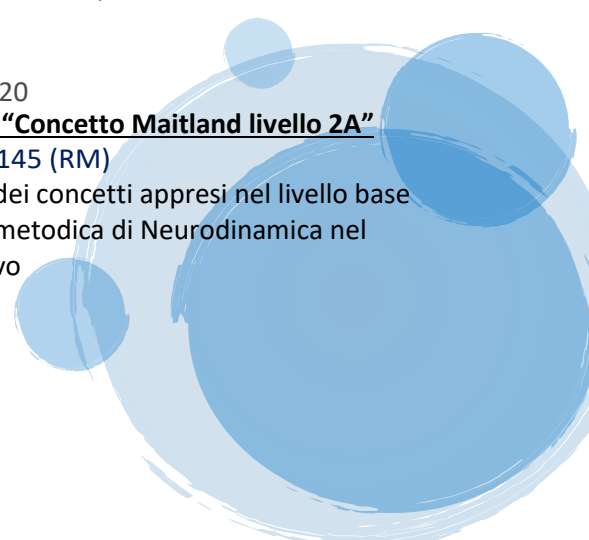
Marzo 2024 – Ottobre 2025

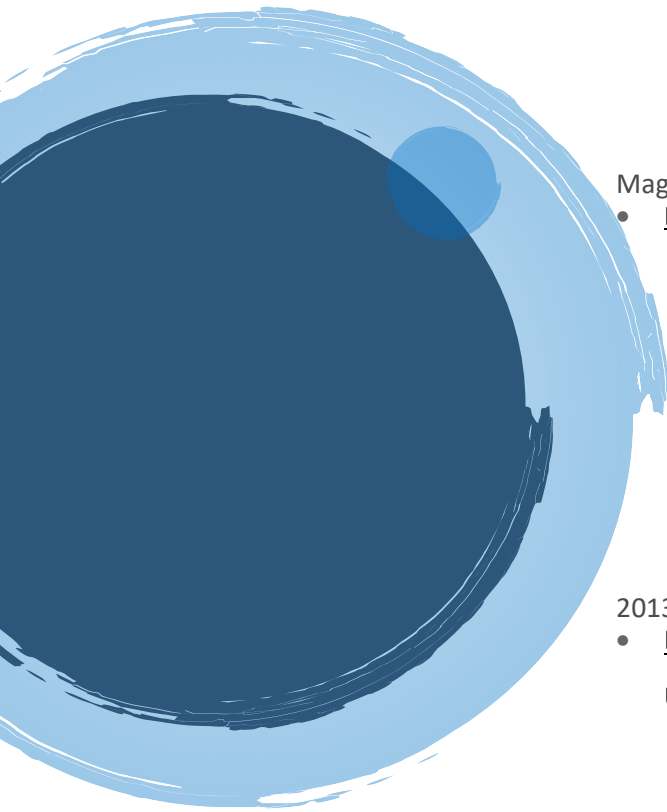
- **Master Universitario: Trattamento delle disfunzioni pelvi-perineali**

Università Telematica Pegaso – Napoli

Novembre 2019 – Settembre 2020

- **Master in Terapia Manuale “Concetto Maitland livello 2A”**
New Master srl – Roma 00145 (RM)

- Approfondimento dei concetti appresi nel livello base
 - Approfondimento metodica di Neurodinamica nel processo riabilitativo
- 



Maggio 2018 – Giugno 2019

- **Master in Terapia Manuale “Concetto Maitland livello base”**
New Master srl – Roma 00145 (RM)
 - Valutazione dettagliata dei disturbi neuro-muscolo-scheletrici funzionali dell'apparato locomotore e del sistema nervoso, permettendo al fisioterapista di effettuare autonomamente diagnosi e trattamento
 - Importanza di tutti gli aspetti che riguardano la funzionalità del sistema nervoso periferico e centrale

2013 – 2017

- **LAUREA IN FISIOTERAPIA**

Università degli Studi di Milano

Tesi: "Valutazione della forza muscolare a secco ed in acqua nella persona con lesione midollare"

2006 - 2012

- **Diploma Liceo Scientifico**
ISS Albert Einstein - Vimercate (MB)

Formazione

Dicembre 2025

- **Corso FAD “La Cefalea: ragionamento clinico e approccio manuale”**

Provider: Ikos ECM

Dicembre 2025

- **Corso FAD “Le Lesioni cartilaginee del ginocchio. Clinica e Riabilitazione”**

Provider: Ikos ECM

Dicembre 2025

- **Corso FAD “Tecniche del massaggio sportivo”**

Provider: Ikos ECM

Ottobre 2025 – Novembre 2025

- **Corso di Fisioterapia Ipopressiva**

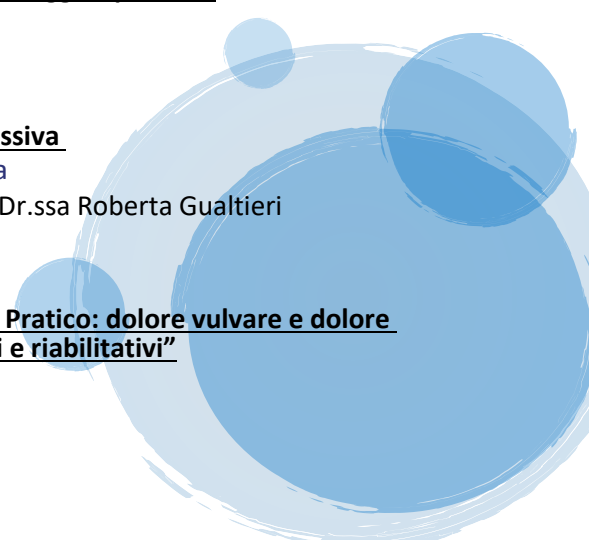
Provider: Biesse Edu – Brescia

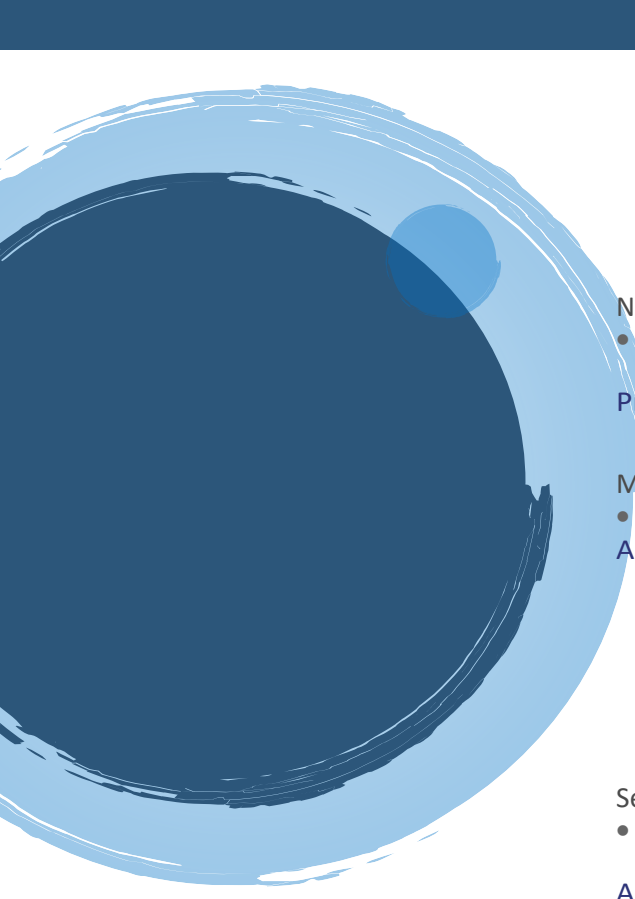
- Corso tenuto dalla Dr.ssa Roberta Gualtieri

Dicembre 2024

- **Corso FAD “Corso Teorico – Pratico: dolore vulvare e dolore pelvico. Percorsi diagnostici e riabilitativi”**

Provider: Ikos ECM





Novembre 2024

- **Corso FAD “Le disfunzioni dei muscoli addominali e del pavimento pelvico nel post-parto. Percorsi Riabilitativi.”**

Provider: Ikos ECM

Maggio 2023 – Settembre 2023

- **Corso in riabilitazione pelvi-perineale**

Alta Formazione – Santeramo In Colle – Bari

- Valutazione e trattamento pelvi-perineale
- Uso della corrente elettrica e biofeedback nelle disfunzioni perineali
- Dolore pelvico persistente, diagnosi differenziale e terapia manuale

Settembre 2022 – Dicembre 2022

- **Corso “L’approccio rieducativo, riabilitativo e osteopatico nella prevenzione primaria e secondaria delle disfunzioni perineali”**

Assistenza Socio-Sanitaria Territoriale Nord Milano

- Contenuti tecnico professionali specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultra specialistiche incluse malattie rare e medicina di genere

Maggio 2022

- **Corso “La ginnastica posturale e gli esercizi ipopressivi”**

Studiogest srl – Roma 00145 (RM)

- Documentazione clinica
- Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi
- Profili di assistenza-profilo di cura

Settembre 2021 – Novembre 2021

- **Corso “Il drenaggio linfatico manuale”**

Studiogest srl – Roma 00145 (RM)

- Documentazione clinica
- Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi
- Profili di assistenza-profilo di cura

Novembre 2020 – Novembre 2020

- **Corso FAD “Tendinopatia della cuffia dei rotatori. La gestione Multinodale nelle differenti indicazioni terapeutiche”**

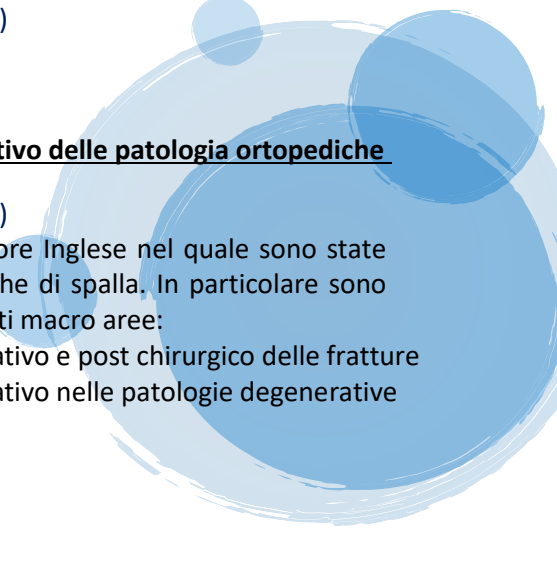
Studiogest srl – Roma 00145 (RM)

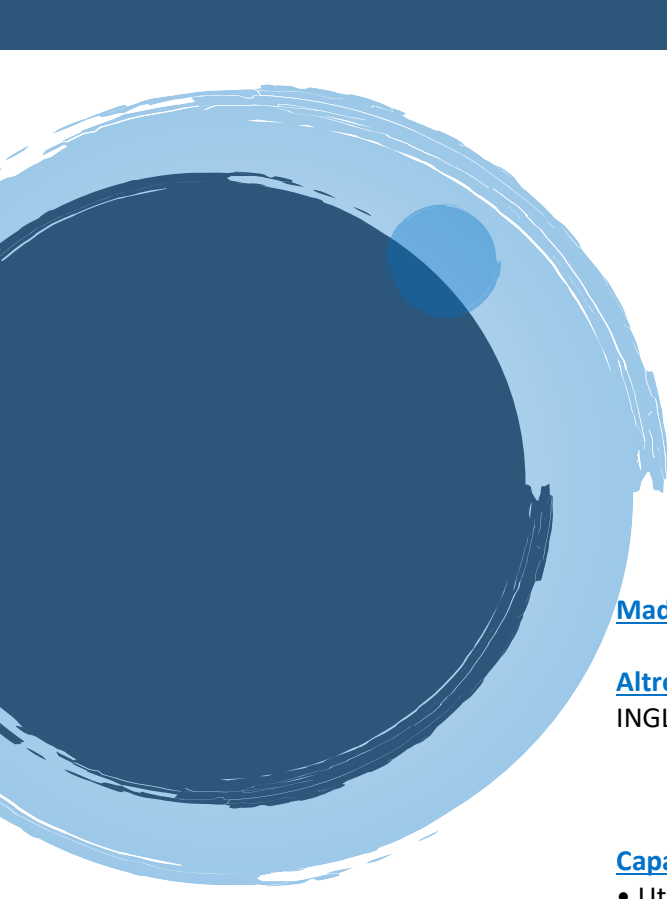
Ottobre 2019 – Ottobre 2019

- **Corso “Il trattamento riabilitativo delle patologie ortopediche della spalla”**

Studiogest srl – Roma 00145 (RM)

Corso tenuto dal professore Inglese nel quale sono state affrontate le problematiche di spalla. In particolare sono state analizzate le seguenti macro aree:

- Trattamento conservativo e post chirurgico delle fratture
 - Trattamento conservativo nelle patologie degenerative
- 

- 
- Protesi di spalla e relative complicanze chirurgiche e riabilitative e differenze riabilitative in relazione al tipo di protesi impiantata
 - Artropatie dell'articolazione gleno-omeroale
 - Valutazione e trattamento delle discinesie scapolari
 - Esercizi specifici di rinforzo per il recupero della mobilità articolare passiva e attiva

Madrelingua: Italiano

Altre Lingue:

INGLESE: Livello Base

Capacità e Competenze Digitali

- Utilizzo di e-mail e Strumenti di comunicazione online
- Conoscenza di base di Internet, navigazione e utilizzo di browser
- Conoscenza di pacchetti office (es: Word, Excel...)

Competenze personali

Buone capacità di progettazione, di organizzazione e di lavoro per obiettivi.

Ottima capacità di collaborazione incrementate lavorando in équipe con più figure professionali. Ottime capacità relazionali con pazienti di diverse fasce d'età.

Attività:

Nuoto a livello agonistico dai 5 ai 14 anni e, successivamente, calcio a livello amatoriale. Volontaria AVIS nella sezione di Bernareggio (MB).

Autorizzo al trattamento dei dati personali presenti nel CV ai sensi del D.Lgs. 2018/101 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Lì 05/01/2026

Firma

