

INFORMAZIONI PERSONALI

Alice Golfetto



Vimercate MB

349.1647462

golfetto.alice@gmail.com



Sesso Femmina | Data di nascita 25/01/1981 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Laurea in Fisioterapia
Diploma in Osteopatia, MRoi

POSIZIONE RICOPERTA

Fisioterapista e Osteopata in libera professione
Docente T1 Ambito Miofasciale presso SOMA Istituto Osteopatia Milano
Responsabile didattico dell'Ambito Miofasciale presso SOMA Istituto Osteopatia Milano
Commissario esterno per esami finali DO postdiploma e postlaurea

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2025 ad oggi

Fisioterapista e Osteopata in libera professione
Presso Fisiogamma Medical (Vimercate) e We Care (Concorezzo)

Dal 2024 a oggi

Osteopata impegnata nello studio S.E.C.C.O. (Synergy Efficiency in Clinical Oncology)
Presso Istituto dei Tumori, Milano

Dal 2024 a oggi

Fisioterapista in libera professione
Presso Fondazione Don Gnocchi, Vimercate
Attività Riabilitazione neurologica e ortopedica ambulatoriale adulti e età evolutiva

Dal 2021 a oggi

Responsabile didattico dell'Ambito Miofasciale T1
Presso SOMA Istituto Osteopatia Milano, Milano
Attività o settore Attività programmazione didattica

Dal 2019 a oggi

Osteopata e Fisioterapista in libera professione
Presso Specialisti del Movimento, Vimercate
Attività o settore Valutazioni funzionali, programmazione del percorso rieducativo posturale. Trattamenti osteopatici e fisioterapici

- dal 2007 al 2024** **Osteopata e Fisioterapista in libera professione**
Socia fondatore di FizioGamma S.A., Concorezzo (MB)
Attività o settore prevenzione, cura e riabilitazione in pazienti adulti e pediatrici, gestione studio e collaboratori
- dal 2010 a oggi** **Docente di ruolo al Corso T1 Ambito Miofasciale**
Presso SOMA Istituto Osteopatia Milano, Milano
Attività o settore Attività didattica teorico-pratica
- dal 2010 a 2014** **Assistente Corso T2**
Presso SOMA Istituto Osteopatia Milano, Milano (MI)
- dal 2006 a 2014** **Osteopata e Fisioterapista in libera professione**
Presso Fondazione Don Carlo Gnocchi., Pessano (MI)
Attività Riabilitativa in pazienti ambulatoriali con patologie neurologiche croniche degenerative e ortopediche; Osteopatia in pazienti pediatrici con patologie neurologiche o ortopediche
- dal 2003 al 2007** **Fisioterapista**
presso Centro Kinesiterapico, Concorezzo (MB)
Attività o settore cura e riabilitazione in pazienti adulti e pediatrici ortopedici e neurologici, acuti e cronici, postintervento o posttraumatici
- dal 2003 al 2006** **Fisioterapista in libera professione**
Attività Riabilitativa in pazienti ambulatoriali con patologie neurologiche croniche degenerative e ortopediche
- dal 2003 al 2009** **Fisioterapista**
presso ASO PROITALIA., Monza (MB)
Attività o settore Fisioterapista della Società Sportiva per tutte le categorie di Pallavolo e Basket

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nel 2025** **Master 'Medicina Osteopatica e disturbi del neurosviluppo'**
Paola Giosuè, Dott A.Parisi, e altri
Advanced Osteopathy Institute, Milano
- Nel 2025** **Accademia 'Osteopatia e acufeni'**
Dott.Romagnoli, F. Abrate DO
- Dal 2020 - al 2021** **Corso PostGraduate 'Gestione del dolore nella pratica osteopatica'**
Relatori vari
ISO, Istituto Superiore di Osteopatia, Milano
- Dal 2018 – al 2019** **Master in Osteopatia e Neuroscienze in Pediatria 6°ed**

Dott. Ferroni, Dott. Genitori
SIOP, Ospedale Mayer, Firenze

- Da 2013 – a 2014 **Corso PostGraduate 'Osteopatia Pediatrica, 1° e 2° livello '**
Relatori vari
SOMA, Istituto Osteopatia Milano, Milano
- 2012 **Corso PostGraduate 'Approccio Osteopatico in ambito Pediatrico, 1° e 2° livello '**
Dott.ssa N. Sergueef
CROMON, Scuola di Osteopatia, Roma
- Da 2010 – a 2013 **Corso PostGraduate 'Respirazione Primaria'**
Dott. Botti, Dott. Cozzolino, Dott. Strada
SOMA, Istituto Osteopatia Milano, Milano
- Da 2004 – a 2010 **Diploma in Osteopatia**
SOMA, Istituto Osteopatia Milano, Milano
- Da 2000 – a 2003 **Laurea in Fisioterapia**
Università degli Studi Milano Bicocca, Milano
- Da 1994 – a 2000 **Maturità Liceo Scientifico**
Liceo Scientifico A. Banfi, Vimercate (MB)
- Da 2003 – a oggi **Corsi di approfondimento**
- 2002/2003 'CORSO TRANSDISCIPLINARE DI POSTUROLOGIA', ASTRI Milano
 - 2004 'NEUROLESIONI DALL'Età INFANTILE ALL'Età ADULTA: QUALE TIPO DI POSTURA', AIAS, Monza
 - 2004/2005 'TRATTAMENTO DELLE SINDROMI DA ALTERAZIONI MOTORIA', S. Sharman, Università degli Studi Milano Bicocca
 - 2006 'IL TRATTAMENTO DELLE DISFUNZIONI CRANIO-MANDIBOLARI SECONDO IL METODO MEZIERES', Fondazione Don Gnocchi di Pessano
 - 2008 'L'ESERCIZIO TERAPEUTICO CONOSCITIVO NELLA RIEDUCAZIONE DEI TRAUMI DELLO SPORT NELL'ARTO INFERIORE', Fondazione Don Gnocchi di Marina di Massa
 - 2010 'KINESIO TAPING FUNDAMENTALS AND ADVANCED (KT1& KT2)', Firenze
 - 2010 'CORSO DI OSTEOPATIA IN AMBITO CRANIO-SACRALE la respirazione primaria l'intelligenza della marea, R.P. Lee, SOMA, Milano
 - 2013 ' CONGRESSO STRUTTURA E FUNZIONE', Humanitas, Milano
 - 2013 'L'EMBRIOLOGIA BIODINAMICA: LA CHIAVE PER COMPRENDERE LA CONTINUITÀ TRA ANATOMIA E FISIOLOGIA', Dott. Freeman, Advanced Osteopathy Institute, Milano
 - 2014 'PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO', ANPAS, Vimercate
 - 2015 'UNA MANO PER LA NEONATOLOGIA E LA PEDIATRIA', Ospedale di Vimercate
 - 2016 'MANOVRE DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICHE'
 - 2016 'L'EMBRIOLOGIA BIODINAMICA', Dott. Cozzolino, Advanced Osteopathy Institute, Milano

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	A2	A1	A1

Competenze comunicative

Negli anni ho creato una rete di professionisti (Logopedista, Psicomotricista, Psicologa, Pedagogista, Specialista Pavimento Pelvico, Nutrizionista, Pediatre, Odontoiatra, Medici di Base, Istruttrice Pilates) con i quali collaboro.

Competenze organizzative e gestionali

Sono rappresentante Legale dello Studio Fisiogamma, quindi mi occupo anche delle relazioni con i fornitori, dipendenti e collaboratori

Mi occupo di organizzare corsi di Pilates e Yoga presso Fisiogamma s.a.

Sono attiva nella divulgazione dell'Osteopatia in particolare Pediatrica attraverso il progetto "Promuovere la Salute" che prevede incontri gratuiti per genitori e operatori presso i Nidi, Consultori, Scuole dell'Infanzia

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Base	Base	Base	Base	Base

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attestati

Tutti gli attestati dei titoli conseguiti sono in mio possesso in formato originale

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

FIRMA DIGITALE

Alice Golfetto