

MODELLO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MONZANI ELENA
Indirizzo	VIA DON L. STURZO 11, CORNATE D'ADDA (MB), 20872
Telefono	3473510644
Fax	
E-mail	osteopataelenamonzani@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	06/07/1995

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|--------------------|---|
| • Dal 2022 ad oggi | - Osteopata presso Fisiogamma Medical s.a. – Vimercate |
| • Dal 2019 ad oggi | - Osteopata presso Studio medico, Via Rossini 3 – Colnago (Cornate d'Adda) |
| • 2022-2024 | - Osteopata presso Studio Dott.ssa Benini, ostetrica - Milano |
| • 2019-2024 | - Assistente alla docenza presso SOMA Istituto Osteopatia Milano
- Membro C.O.ME Collaboration Onlus |
| • 2020-2022 | - Osteopata presso Riabilita & Rigenera, Canonica d'Adda |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|----------------------------|---|
| • Febbraio 2025 – presente | Corso Post Graduate Woman – La salute della donna in ogni fase della vita, presso SOMA Istituto Osteopatia Milano |
| • 2024– presente | Corso Post Graduate Respirazione Primaria, tenuto dal Dott. Marco Strada presso SOMA Istituto Osteopatia Milano |
| • Novembre 2025 | Diploma in Osteopatia Animale conseguito presso Educam, Roma |
| • Ottobre 2024 | Corso Post Graduate “L’interpretazione degli esami di laboratorio nella pratica clinica osteopatica”, tenuto dalla dr.ssa Giada Interlandi presso AIMO – Accademia Italiana |

- | | |
|-----------------|--|
| • Novembre 2022 | Medicina Osteopatica
Corso del SSN "L'approccio rieducativo, riabilitativo e osteopatico nella prevenzione primaria e secondaria delle disfunzioni perineali", presso Aula Magna Sesto San Giovanni |
| • Giugno 2022 | Corso Post Graduate "La Spalla – secondo l'approccio del Lien Mécanique Ostéopathique", tenuto da Eric Prat presso CERDO, Roma |
| • Aprile 2022 | Corso Post Graduate "Ricerca Clinica – Livello 2", tenuto dal DO PhD Francesco Cerritelli, presso SOMA Istituto Osteopatia Milano |
| • Marzo 2022 | Corso Post Graduate "Approfondimento tecniche HVLA", a cura di Christian Fossum, organizzato da Advanced Osteopathy Institute |
| • Dicembre 2020 | Diploma in "Operatore del Massaggio Sportivo" presso Scuola di Formazione "Kinesio Athletic"
Diploma in "Tecnico del Metodo G.P.S.", presso Scuola di Formazione "Kinesio Athletic" |
| • Novembre 2020 | Corso Post Graduate "Ricerca Clinica – Livello 1", tenuto dal DO PhD Francesco Cerritelli, presso SOMA Istituto Osteopatia Milano |
| • Ottobre 2019 | Diploma in Osteopatia, conseguito presso SOMA Istituto Osteopatia Milano con votazione 110/110 |
| • Maggio 2019 | Tirocinio presso OCC Osteopathic Centre for Children, Londra |
| • Gennaio 2018 | Tirocinio presso ICCS Istituto Clinico Città Studi |
| • Ottobre 2017 | Corso "L'esercizio muscolare a resistenza elastica e l'applicazione del Kinesiology Tape: stato dell'arte e applicazioni pratiche in riabilitazione ortopedica" |
| • Luglio 2014 | Diploma di Istruzione secondaria superiore ad indirizzo linguistico presso I.I.S.S. Alessandro Greppi |

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANA, SPAGNOLA
ALTRE LINGUE	INGLESE
• Capacità di lettura	Ottima
• Capacità di scrittura	Ottima
• Capacità di espressione orale	Ottima
ALTRE LINGUE	FRANCESE
• Capacità di lettura	Ottima
• Capacità di scrittura	Ottima
• Capacità di espressione orale	Ottima

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buone competenze comunicative ed organizzative acquisite durante i 5 anni di tirocinio presso diversi centri ed ampliato, successivamente, collaborando col medico di base ed altri specialisti del mondo sanitario.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Buone competenze organizzative legate al lavoro di team del gruppo di ricerca multidisciplinare di cui faccio parte
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Discreto uso dei mezzi informatici appreso grazie al doveroso utilizzo nell'ambito lavorativo.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Conoscenza ambiti sportivi acquisiti durante la pratica di alcune discipline quali: ginnastica artistica e pallavolo a livello agonistico, sci, nuoto, fitness, podismo e arrampicata a livello amatoriale.
PATENTE O PATENTI	B automunita
ULTERIORI INFORMAZIONI	Borsa di studio anno 2017-2018 – tirocinio presso OCC Osteopathic Centre for Children. Londra

Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03