



CAROLINA ROVELLI

OSTEOPATA E
MASSOTERAPISTA

CONTATTI

-  +39 334 7823872
-  carolina.rovelli@gmail.com
-  Vimercate , MB 20871
-  29 - 04 - 1998

COMPETENZE TECNICHE

- Valutazione e trattamento osteopatico
- Tecniche articolari
- Tecniche miofasciali
- Tecniche cranio-sacrali
- Trattamento cicatrici e aderenze tissutali
- Screening posturale
- Massaggio pre e post gara
- Taping Kinesiologico
- Bendaggio funzionale
- Coppettazione
- Linfodrenaggio (metodo Vodder)
- Uso di macchinari (tecar, laser ecc...)
- Prevenzione Infortuni

PROFILO PERSONALE

La passione per lo sport mi ha portata a riconoscere il valore della cura della persona e dell'atleta, non solo in termini di prestazione ma soprattutto di equilibrio e benessere.

Ho scelto di formarmi in **Osteopatia** e **Massoterapia** per porre la salute al centro del mio percorso professionale. Il mio lavoro si fonda su un approccio attento e personalizzato, orientato al recupero funzionale, alla prevenzione e al ripristino dell'armonia biomeccanica.

FORMAZIONE

VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO | 2025
TSS Group SRL

**CORSO DI FORMAZIONE HUMAN TECAR: FISIOTERAPIA
DERMOFUNZIONALE E PATOLOGIE FLEBOLINFOLOGICHE | 2024**
HumanTecar

CORSO POST GRADUATE: APPROCCIO OSTEOPATICO AI PLESSI | 2023
Advanced Osteopathy Institute, Milano

**CORSO POST GRADUATE: L'EFFICACIA DELLE TECNICHE INDIRETTE
LEGATE ALLA CONDIZIONE DELL'OPERATORE | 2023**
Take care Istituto Osteopatico, Milano

DIPLOMA DI OSTEOPATIA | 2019 - 2023
Take Care Istituto Osteopatico, Milano

MASSAGGIATORE CAPO BAGNINO | 2020 - 2022
Take Care Istituto Osteopatico, Milano

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA | 2012 - 2018
Collegio Villoresi San Giuseppe, Monza

COMPETENZE TRASVERSALI

- Capacità di lavorare in team con altre figure sanitarie
- Empatia e comunicazione efficace con i pazienti
- Abilità nell'adattare i piani di trattamento in base alle condizioni dei pazienti
- Aggiornamento costante delle conoscenze e delle competenze professionali attraverso corsi di formazione e seminari.
- ECDL base

COMPETENZE LINGUISTICHE

- Italiano (madrelingua)
- Inglese B1
- Spagnolo A2

ESPERIENZE DI LAVORO

OSTEOPATA | 2025

Fisiogamma Medical, Vimercate

SALES ASSISTANT | 2024- 2025

Decathlon Campus Lissone

OSTEOPATA | 2024

Studio Medico, Correzzana

OSTEOPATA | 2023 - 2024

Fitexpress, Cernusco sul Naviglio

Gestione dei pazienti e dell'agenda professionale e lavoro in team con altre figure presenti nel centro.

ASSISTENTE AL PROFESSORE IN OSTEOPATIA VISCERALE E CRANIOSACRALE | 2023 - 2024

Take Care Istituto Osteopatico, Milano

Supporto alla didattica durante le lezioni ed esami

TIROCINIO PRATICO E OSSERVATIVO | 2022-2023

Fisio Gamma S.A.

Assistenza al professionista durante le sedute di trattamento con valutazione ed esecuzione delle tecniche sotto supervisione

Obiettivi raggiunti:

- Acquisizione di esperienza pratica nell'applicazione di tecniche osteopatiche, soprattutto tecniche cranio-sacrali e viscerali

ALLENATRICE DI NUOTO MASTER | 2021-2023

Vimercate Nuoto ASD

Creazione, programmazione e gestione di allenamenti periodizzati, per nuotatori di diversi livelli, al fine di migliorare le prestazioni.

ASSISTENTE BAGNANTI | 2020-2023

Vergani piscine

RICERCA

Tesi sperimentale: "Valutazione dell'efficacia del trattamento osteopatico viscerale sul circolo portale tramite eco-color doppler"

Progetto esposto al "XXIX congresso nazionale SIUMB (società italiana di ultrasonologia in medicina e biologia)" e al "IV congresso nazionale ROI", premiato tra i migliori progetti scientifici.

HOBBY E SPORT

- Ho praticato nuoto a livello agonistico, partecipando ai campionati italiani.
- Pratico sport, in particolare sci, arrampicata, trekking e immersioni (brevetti PADI *Open* e *Advanced*).
- Iscritta al CAI (Club Alpino Italiano)
- Sono appassionata di viaggi